

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И
ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра физического воспитания и спорта

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ**

*Сборник научных статей по материалам
Международной научно-практической конференции*

Гродно
ГГАУ
2015

УДК. 796.011.3(06)

ББК. 74.200.55

А 43

Редакционная коллегия:

В. К. Пестис (ответственный редактор),

С. А. Тарасенко (зам. ответственного редактора),

Ю. К. Рахматов, А. Н. Марчук

А 43 **Актуальные** проблемы совершенствования физического воспитания в учебных заведениях : сборник научных статей по материалам Международной научно-практической конференции / редкол.: В. К. Пестис [и др.]. – Гродно : ГГАУ, 2015. – 446 с.

ISBN 978-985-537-066-7

В сборнике обсуждаются актуальные проблемы преподавания и совершенствования физической культуры в образовательных учреждениях Республики Беларусь.

УДК 796.011.3(06)

ББК 74.200.55

ISBN 978-985-537-066-7

© Коллектив авторов, 2015

© УО «ГГАУ», 2015

МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

Журавский А. Ю.

УО «Полесский государственный университет»

г. Пинск, Республика Беларусь

Актуальность. Гребля на байдарках и каноэ относится к циклическим видам спорта и характеризуется продолжительными тренировочными и соревновательными нагрузками аэробного и анаэробного характера. Она предъявляет значительные требования к аппарату внешнего дыхания. Физическую работоспособность и устойчивость организма к максимальным нагрузкам определяют два основных резерва кислородного обеспечения организма: первый – максимальное количество крови, которое сердце может перекачать в единицу времени, и второй – способность тканей извлекать доставляемый кровью кислород. Именно такими возможностями характеризуется кардиореспираторная система человека [1]. Определенная направленность тренировочного процесса совершенно конкретно изменяет, специализирует как морфологию, так и кардиореспираторную функцию организма спортсмена. Из этого следует, что нет единых, универсальных критериев ее оценки для спортсменов. Однако, к сожалению, в современной функциональной диагностике это не учитывается или учитывается недостаточно [4]. Поэтому актуальным является разработка модельных характеристик системного кровообращения и внешнего дыхания организма, предназначенных для целей этапного контроля функциональной подготовленности и отбора наиболее перспектив спортсменов.

Теоретической предпосылкой разработки адекватных оценок разных сторон тренированности спортсменов является создание моделей, отражающих наиболее значимые компоненты их структуры. Данное направление в системе управления подготовкой высококвалифицированных спортсменов приобретает все большую актуальность, особенно на завершающих этапах подготовки к ответственным стартам и в процессе отбора наиболее подготовленных спортсменов в команды [2, 3].

Наряду с этим такие сведения представляют научный интерес в качестве региональных моделей для сильнейших спортсменов Республики Беларусь в гребле на байдарках и каноэ от мастеров спорта (МС) до мастеров спорта международного класса (МСМК) и заслуженных мастеров спорта (ЗМС).

Организация исследований. Исследования проводились в течение подготовительного периода тренировок со спортсменами национальной

сборной команды по гребле на байдарках и каноэ во время тренировочных сборов на базах в г. Мозыре (20-21.01.2014 г.), г. Бобруйске (22-23.01.2014 г.) и г. Бресте (29.04.2014 г.). Всего в обследовании приняло участие 46 спортсменов – 14 девушек и 32 юношей. Из них 31 МС, 9 МСМК и 6 ЗМС.

Методы и обсуждение результатов. Методика функционального обследования включала оценку важнейших показателей центральной гемодинамики (ЦГД) и внешнего дыхания. Для анализа ЦГД использовались показатели частоты сердечных сокращений (ЧСС, уд./мин.), систолическое, диастолическое и пульсовое (соответственно АД_с, АД_д, АД_п, мм.рт.ст.) артериальное давление, систолический объем крови (СОК, мл.). Состояние функции внешнего дыхания оценивалось при помощи портативного спирометра SPIROVITSP-2 по следующим параметрам: жизненная емкость лёгких (ЖЕЛ), пиковая объёмная скорость (ПОС) выдоха, максимальная объёмная скорость (МОС) выдоха при 25%, 50% и 75% форсированной ЖЕЛ, максимальная вентиляция лёгких (МВЛ) в абсолютном и относительном выражении (в % от должной величины), а также разница между выдохом воздуха в лёгких в точках начала и конца маневра форсированного выдоха (ФЖЕЛ). По выраженному в процентах отношению объема форсированного выдоха за первую секунду (ОФВ1) к ФЖЕЛ определялся индекс Тиффно.

Полученный материал статистически обработан с определением средней арифметической (X) и стандартного отклонения (S). Проведено сравнение анализируемых величин в группах МС с МСМК и ЗМС с использованием критерия Стьюдента. Сравнительный анализ этих данных представлен в таблицах 1-2. При этом количественный уровень показателей у МС условно принят за 100%, а отклонения в группах МСМК и ЗМС обозначены величиной процента конкретного показателя от группы мастеров спорта.

В таблице 1 приведена сравнительная характеристика функции внешнего дыхания и гемодинамических показателей центральной гемодинамики представителей гребли на байдарках.

Анализируя полученные спирографические данные, мы видим, что у мужчин с квалификацией ЗМС и МСМК в сравнении с МС увеличена МОС₂₅ (99,36% и 97,33% от должной соответственно), МОС₅₀ (98,53% и 97,29% от должной), МОС₇₅ (112,02% и 109,19% от должной). Показатели МВЛ у мужчин с квалификацией ЗМС и МСМК по сравнению с МС также повышаются (126,02% и 119,38% соответственно от должной в сравнении с МС).

Таблица 1 – Модельные характеристики показателей функции внешнего дыхания и ЦГД высококвалифицированных гребцов на байдарке

Показатели	Мужчины						Женщины					
	МС, n=11		МСМК, n=5		ЗМС, n=4		МС, n=10		МСМК, n=4			
	X	S	X	S	X	S	X	S	X	S		
ЖЕЛ, л	5,74	0,61	6,17	1,07	6,58	1,4	4,24	0,39	4,94	0,61		
ЖЕЛ, % от должной	104,73	12,12	109,72	17,16	124,43	12,13	105,55	5,15	107,12	17,02		
ФЖЕЛ, л	5,96	0,64	6,04	1,19	7,03	0,58	4,24	0,43	4,34	0,62		
ФЖЕЛ, % от должной	105,97	12,86	110,0	18,36	153,34	9,37	107,00	5,71	109,62	17,43		
Индекс Тиффно, %	85,36	8,39	90,29	5,75	93,55	2,03	86,55	6,92	88,24	10,46		
Индекс Тиффно, % от должной	105,49	11,90	106,45	5,39	106,98	1,08	105,63	11,95	106,08	15,75		
ПОСвыд., л/с	9,49	1,22	10,01	1,54	11,05	2,34	6,78	0,93	7,04	1,28		
ПОСвыд., % от должной	97,35	17,66	100,71	16,78	103,10	14,06	96,09	20,20	101,05	17,16		
МОС25, л/с	7,79	1,71	8,81	1,12	8,97	0,35	6,22	0,68	6,25	1,27		
МОС25, % от должной	89,76	24,55	97,33	15,24	99,36	0,78	91,45	11,93	97,95	18,43		
МОС50, л/с	5,85	1,34	5,90	1,19	6,35	1,84	4,89	0,69	4,97	1,28		
МОС50, % от должной	96,08	25,05	97,29	19,06	98,53	12,85	95,82	12,21	97,52	24,86		
МОС75, л/с	3,13	1,08	3,49	0,85	4,03	1,08	2,56	0,77	3,30	0,73		
МОС75, % от должной	106,43	38,11	109,19	28,23	120,21	21,94	97,00	28,75	99,86	30,76		
МВЛ, л/мин	59,61	18,07	60,52	30,68	64,52	26,08	12,09	15,33	15,02	21,26		
МВЛ, % от должной	115,94	16,28	119,38	18,70	126,02	27,22	108,00	11,34	109,95	20,24		
ЧСС, уд/мин	58,17	7,91	63,65	9,58	64,42	7,01	59,05	6,98	61,26	4,82		
СОК, мл.	96,17	15,85	79,53	14,32	84,46	12,54	79,92	20,06	82,04	12,74		

Повышается также проходимость крупных бронхов у ЗМС и МСМК (106,45% и 106,98% соответственно от МС). Это свидетельствует о повышении общего легочного объема при улучшении бронхиальной проходимости по бронхам крупного и снижении проходимости по бронхам мелкого калибра. У женщин с повышением мастерства происходит также направленное улучшение функционального состояния аппарата внешнего дыхания по показателям ЖЕЛ (107,12% от должной), МОС25 (97,95% от должной), МОС50 (97,52% от должной), МВЛ (99,86% от должной).

В таблице 2 приведена сравнительная характеристика функции внешнего дыхания и гемодинамических показателей центральной гемодинамики представителей гребли и каноэ.

Таблица 2 – Модельные характеристики показателей функции внешнего дыхания и ЦГД высококвалифицированных гребцов на каноэ

Показатели	Мужчины		
	МС, n=5	МСМК, n=5	ЗМС, n=2

	X	S	X	S	X	S
ЖЕЛ, л	114,60	33,19	7,85	0,59	8,20	0,06
ЖЕЛ, % от должной	6,70	1,18	115,73	9,76	118,03	5,85
ФЖЕЛ, л	122,60	24,19	6,95	0,50	7,04	0,06
ФЖЕЛ, % от должной	82,80	8,90	124,59	9,39	126,86	8,03
Индекс Тиффно, %	97,80	9,88	88,55	7,12	91,04	5,04
Индекс Тиффно, % от должной	9,79	2,28	109,31	8,68	110,86	6,96
ПОСвд., л/с	97,60	23,94	10,00	1,91	11,73	2,04
ПОСвд., % от должной	8,60	2,24	101,73	21,74	102,74	24,89
МОС25, л/с	94,40	26,62	9,01	1,55	9,38	1,93
МОС25, % от должной	6,71	2,74	100,59	21,02	98,73	18,05
МОС50, л/с	105,60	45,27	6,70	1,69	6,99	1,05
МОС50, % от должной	4,26	2,57	106,68	30,92	106,4	22,04
МОС75, л/с	100,60	89,36	3,40	1,06	4,74	0,84
МОС75, % от должной	145,60	13,94	114,41	34,70	115,94	0,96
МВЛ, л/мин	103,40	11,55	166,86	25,18	172,04	14,96
МВЛ, % от должной	59,67	7,91	120,64	19,45	119,07	12,83
ЧСС, уд/мин	92,37	12,86	62,68	9,58	66,42	2,01
СОК, мл.	114,60	33,19	78,59	18,32	86,46	10,54

Анализируя полученные данные, мы видим, что у мужчин с квалификацией ЗМС и МСМК в сравнении с МС увеличена МОС25 (10,59% и 98,73% от должной соответственно), МОС50 (106,68% и 106,40% от должной), МОС75 (114,41% и 115,94% от должной). Показатели МВЛ у мужчин с квалификацией ЗМС и МСМК по сравнению с МС также повышаются (120,64% и 119,38% соответственно от должной в сравнении с МС). Это свидетельствует о длительной тренированности функции внешнего дыхания. Сложное переплетение мышц верхних конечностей и мышц, участвующих в дыхательном процессе проявляется в высоких значениях относительных показателей ЖЕЛ, ФЖЕЛ, МВЛ, в основном, превышающих должные нормы. Отсутствие нарушений со стороны бронхиальной проводимости и хороших эластических свойствах дыхательных путей уменьшает сопротивление воздушному потоку и снижает энергетическую стоимость дыхания. При этом спортсмены более высоких разрядов характеризуются и более высокими значениями основных показателей функции внешнего дыхания, что говорит о более высоком уровне тренированности аппарата внешнего дыхания и соответственно уровне подготовленности спортсменов. Что касается относительных показателей ЦГД, то здесь наблюдается тенденция к экономизации систолического выброса крови в покое. Особенно это заметно в группе МСМК мужчикоистов, где СОК в среднем составил 78,59 мл. Похожая ситуация наблюдается в группах гребцов на байдарке МСМК – мужчины и МС – женщины, где СОК составил 79,53 мл.и 79,92 мл. соответственно.

Выводы. 1. С повышением квалификации гребцов на байдарках и каноэ обоего пола выявленные взаимоотношения параметров кровообращения и внешнего дыхания наиболее функционально целесообразны, так как опосредованы повышением насосной способности сердца на фоне становления брадикардии.

2. Показатели внешнего дыхания либо практически не изменяются у мужчин, либо повышаются на уровне тенденции, характеризую экономизацию кровообращения в покое и хорошее состояние функции внешнего дыхания.

Таким образом, на спортивный результат влияют уровень развития физических качеств и функциональные особенности спортсменов, имеющих между собой тесную связь, а иногда и противоречащих друг другу. Поэтому предугадать развитие органов и отдельных систем под влиянием физической деятельности является актуальной проблемой в подготовке спортсменов элитного класса. Вместе с тем до настоящего времени не во всех видах спорта выявлены и научно обоснованы информативные критерии личных сторон подготовленности элитных спортсменов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баевский Р. М. и др. Проблемы адаптации и учение о здоровье. М.: Изд-во РУДН, 2006. 284 с.
2. Вернина Е. В., Маслова И. Н. Спортивный отбор в гребле на байдарках и каноэ / Е. В. Вернина, И. Н. Маслова // Вестник спортивной науки. М. – 2010 - №3. – С. 29-32.
3. Мелихова Т. М. Организационно-методические основы технологий спортивного отбора / Т. М. Мелихова // Теория и практика физической культуры. М. – 2007. – № 4. – С. 19-20.
4. Чертов Н. В. Срочная функциональная диагностика у спортсменов, специализирующихся в циклических видах спорта/Н.В.Чертов // Известия Тульского государственного университета. Тула - 2013. - №1. – С. 62-67.

УДК 796.011.3:796.89-057.875

ОРГАНИЗАЦИЯ ГИРЕВОГО СПОРТА СО СТУДЕНТАМИ НЕФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ

Кузнец Н. Г., Малиновский А. С.

УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»
г. Гомель. Республика Беларусь

Физическое воспитание в вузах является обязательной дисциплиной на всех курсах кроме последнего. Основной задачей физического воспитания является содействие в подготовке будущих специалистов. На базе «Гомельского государственного университета им. Ф.Скорины» уже многие годы работает секция гиревого спорта.

СОДЕРЖАНИЕ

Зорин А. В., Петрише В. К., Чекан Ю. В. ИСТОРИЯ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА УО «ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»	3
РАЗДЕЛ 1. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.	
Андрюшенко Л. Б., Руссу О. Н. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В ФГОС 3+	10
Белова Т. Ч., Тонкоблатова И. В., Романчук Е. В. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ВОЛЕЙБОЛУ НА РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ У СТУДЕНТОВ	18
Брайчук А. С., Гавроник В. И., Позняк В. Г. РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ В СУБМАКСИМАЛЬНОЙ ЗОНЕ МОЩНОСТИ	19
Гаврилович Н. Н., Золотухина Т. В. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ И РАБОТНИКОВ УМСТВЕННОГО ТРУДА	23
Гавроник В. И., Гребенчук М. Ю. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ	26
Галаничев А. С., Нахват Д. В., Кудель А. А. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ	29
Городилин С. К., Крумина Л. П., Бернатович И. Ф. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА В УСЛОВИЯХ ВУЗА	33
Драпов О. А. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ И СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ КУРСАНТОВ НА ЕДИНОЙ ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ	37
Дубяга В. М., Строк А. Н., Косянок Н. М. РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ В МАКСИМАЛЬНОЙ ЗОНЕ МОЩНОСТИ	41
Климец М. А., Нахват Д. В., Косянок Н. М. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ В БОЛЬШОЙ ЗОНЕ МОЩНОСТИ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ	44
Насияти Р. М., Кулешов В. И., Лушневский А. К. РАЗВИТИЕ МАКСИМАЛЬНОЙ ДИНАМИЧЕСКОЙ И СТАТИЧЕСКОЙ СИЛЫ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ	49
Некрасов А. В., Рыбак В. С., Шумовский В. В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ СТРЕЛЬБОЙ	51
Рафикова А. Р. СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СПЕЦИФИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩЕГО РУКОВОДИТЕЛЯ	56
Руссу О. Н. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ОБЩЕГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ К	61

УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ВУЗЕ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФГОС ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ	
Руссу О. Н., Докучаева Л. И. СТРУКТУРА, КАЧЕСТВЕННЫЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА», РЕАЛИЗУЮЩАЯ ФГОС З+	69
Рыбак В. С., Некрасов А., Шумовский В. В. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ В МАКСИМАЛЬНОЙ ЗОНЕ МОЩНОСТИ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ	77
Сулейманова М. И. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ	82
Тонкоблатова И. В., Романчук Е. В., Белова Т. Ч. АСПЕКТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА МАТЕМАТИКИ И ИНФОРМАТИКИ	85
Шумовский В. В., Рыбак В. С., Некрасов А. В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ	88
РАЗДЕЛ 2. НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В УПРАВЛЕНИИ И ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ.	
Антипин Н. И., Лукин. О. А. ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ	94
Баркова Н. Г., Барков В. А., Волк А. С. ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРЫ МОТИВАЦИИ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ К ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	96
Баркова В. В., Барков В. А. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ К НАРУШЕНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ К ФИЗИКУЛЬТУРНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ	99
Борисок А. А., Дранец В. Ф., Мурашко А. Н. ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНЫХ НАВЫКОВ И УМЕНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	102
Домбровский В. И. ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	106
Засим Н. Н., Лукашевич С. С., Гузаревич И. М. УПРАВЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В БЕГЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ	110
Кветинский С. С. ПЛАНИРОВАНИЕ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ	113
Кряж В. Н., Пустюльга С. Н., Янович Ю. А. НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В КОНТЕКСТЕ НОВОЙ ПАРАДИГМЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И БОЛОНСКОГО ПРОЦЕССА	116
Куликов В. М. ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ГГАУ	129
Куликов В. М., Тимофеев А. А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ КАФЕДРОЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	134

Кулинкович Е. К., Лосева И. И. К ВОПРОСУ О КРИТЕРИЯХ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	136
Курако А. А., Беляк О. И., Антонова А. А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОДУЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПРИКЛАДНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	140
Летяго А. М., Рахматов Ю. К., Бобрик И. Е. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА	143
Максимович В. А., Городилин С. К., Варнель В. А. АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЧЛЕНОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА, ЕВРОПЫ И ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ	148
Максимович В. А., Городилин С. К., Войтишкин В. Л. ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО- РИМСКОГО СТИЛЯ ГРОДНЕНСКОГО РЕГИОНА	153
Мендубаева С. Ю. СКВОЗНОЕ ТВОРЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	156
Монсейчик Э. А., Софенко А. И., Зинкевич Г. Н. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ НЕПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ	162
Монсейчик Э. А., Софенко А. И. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СОВРЕМЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	164
Пороховская М. В., Чепелева Т. В. ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ	168
Пунтус В. А., Невзорова Ю. С., Медведева Г. И. МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ГОМЕЛЬСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ П. О. СУХОГО	172
Рахматов Ю. К., Марчук А. Н., Семенчук Н. А. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	174
Сак Ю. В. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	184
Смоляков Ю. Т., Ольшевский А. Н., Черва А. В. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ В КУРСЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ. РОЛЬ ПЕДАГОГА-ТРЕНЕРА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	187
Шукевич Л. В., Зданевич Г. И., Самойлюк Т. А., Каштелян З. И. ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МАКСИМАЛЬНОГО ТЕМПА ДВИЖЕНИЙ СТУДЕНТОВ И СТУДЕНТОК	191
Шукевич Л. В., Зданевич А. А., Самойлюк Т. А., Каштелян З. И. УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ИСТОРИЧЕСКОГО И ЮРИДИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ	194
РАЗДЕЛ 3. ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТВОРЧЕСКИХ	

МЕЖКАФЕДРАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ ВУЗОВ РЕСПУБЛИКИ

Семенюта А. Н., Грибовская М. А., Авдашкова Л. П. ЭКСПЕРТНАЯ СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТА	199
РАЗДЕЛ 4. СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ НЕФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ	
Гуткина Т. Е., Торба Т. Ф., Грицев Д. Л. ПРОБЛЕМЫ ЖЕНСКОГО ВОЛЕЙБОЛА В ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ	204
Журавский А. Ю. МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ	208
Кузнец Н. Г., Малиновский А. С. ОРГАНИЗАЦИЯ ГИРЕВОГО СПОРТА СО СТУДЕНТАМИ НЕФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ	212
Ларюшина С. Г., Милашук Н. С., Шиндина А. В. ПИЛАТЕС КАК СРЕДСТВО АКТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СТУДЕНЧЕСКУЮ МОЛОДЁЖЬ	215
Лис М. И., Венцковская Н. С., Лапко Ю. А. НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В УСЛОВИЯХ ВУЗА	223
Люкевич У. П. РЫНГА ЯК РЭКРАЦЫЙНАЯ ФОРМА Ў СІСТЭМЕ ФІЗІЧНАГА Выхавання СТУДЭНТАЎ	228
Мелешко Д. И. УШУ САНЬДА В ОБЩЕЙ СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АГРАРНОГО УНИВЕРСИТЕТА	235
Николаичева А. С., Мазурина А. В., Маклаков В. А. МОТИВЫ И ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОК К ЗАНЯТИЯМ БАСКЕТБОЛОМ В УСЛОВИЯХ ВУЗА	239
Руденик В. В., Тихон И. Г. УПРАВЛЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ МЕТАТЕЛЕЙ МОЛОТА	242
Сергеев С. А. ОБЪЕКТИВНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОЦЕССА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА В БОКСЕ	246
Трушенко В. В., Дударева И. М., Кабанов Ю. М. СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ БЕГУНОВ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ	250
Чекан Ю. В., Хоняков А. Н., Саросек П. И. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА ПО БАСКЕТБОЛУ В ШКОЛЕ	253
РАЗДЕЛ 5. СОВРЕМЕННЫЕ ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ЗА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ И УСПЕВАЕМОСТЬЮ СТУДЕНТОВ: ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ	
Аношко В. Г., Аношко С. Г., Старовойтова Ю. В. КОРРЕКЦИЯ ДИНАМИКИ УСТАЛОСТИ, СНЯТИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ПСИХИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ, ПРЕОДОЛЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ФРУСТРАЦИИ	258

Богурин А. А., Обуховская В. И., Флерко А. Л. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ БЕГОМ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ИНЖЕНЕРНО-СТРОИТЕЛЬНОГО ФАКУЛЬТЕТА	260
Бусел Т. А., Ковалева О. Н. КОНТРОЛЬ ЗА СОСТОЯНИЕМ СТУДЕНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АЭРОБНЫХ УПРАЖНЕНИЙ	263
Жадько Д. Д., Григоревич В. В. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ МУЖСКОГО ПОЛА ГрГМУ В 2013/2014 УЧЕБНОМ ГОДУ	267
Зимницкая Р. Э., Тропникова Д. В., Камышкайло И. Е. ПОКАЗАТЕЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОК ГРУППЫ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	270
Золотухина Т. В., Гаврилович Н. Н. НЕОБХОДИМОСТЬ ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	275
Летяго А. М., Хонякова А. А., Хонякова Т. В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	279
Николаичева А. С., Маклаков В. А. РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК МЛАДШИХ КУРСОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ГРГУ ИМ. Я. КУПАЛЫ	281
Сергейчик Н. А., Торба Т. Ф. КРИТЕРИИ УСПЕВАЕМОСТИ ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ВУЗЕ	285
Тимофеев А. А., Куликов В. М. ЭФФЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА КОНТРОЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	293
Томашев Г. К. ДИНАМИКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ФАКУЛЬТЕТА ЗАЩИТЫ РАСТЕНИЙ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АГРАРНОГО УНИВЕРСИТЕТА	297
Федоров В.В., Пертище В.К., МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ЕГО ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	302
Хижевский О. В. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	304
Шеренда С. В., Молчанов В. С., Нарский А. Г. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ	310
РАЗДЕЛ 6. РЕКРЕАЦИОННО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ФОРМЫ, СРЕДСТВА И МЕТОДЫ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ	
Бусел Т. А., Курзова Е. ПРИМЕНЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ГРУППАХ ЛФК	315
Маджаров А. П., Бондаренко А. Е., Кулешов С. Н.	317

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИДЕОЗАПИСИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ В ВУЗЕ	
Милашук Н. С., Гурина Е. И., Ларюшина С. Г. АКТИВНЫЙ ОТДЫХ В ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ КАК СРЕДСТВО РЕКРЕАЦИИ	319
Поболь В. З., Обелевский А. Г., Обелевский А. А. ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРОВОГО МЕТОДА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРИЕНТИРОВКИ С ДЕТЬМИ, ИМЕЮЩИМИ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ	322
Поболь В. З. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРИЕНТИРОВКИ НА УРОКАХ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УЧАЩИМИСЯ 4-5 КЛАССОВ, ИМЕЮЩИМИ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ	325
Флерко А. Л., Малышко Т. И. ПРОФИЛАКТИКА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	328
РАЗДЕЛ 7. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ	
Аль-Бшени Фатхи Али, Али Хайдар, Эльгади Муфтах Айад РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	333
Аль-Бшени Фатхи Али Мохаммед, Дохмани Мона Ражаб, Алмари Хуссам Эль Маки Алхмали ЭФФЕКТИВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДИК РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ КОЛЕННОГО СУСТАВА У СПОРТСМЕНОВ	336
Белый К. И., Курилик М. М. АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ГАНДБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ ИГРОВЫХ АМПУЛ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУППАХ ЦОР	339
Беляк О. И., Курако А. А., Антонова А. А. РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА КАК ЧАСТЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	342
Бесараб Г. В., Юрчак С. В. СОН – ОСНОВА ПРАВИЛЬНОГО РЕЖИМА ДНЯ	345
Беспутчик В.Г., Ярмолук В.А. ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	350
Давыдов В. Ю., Журавский А. Ю., Яковлев А.Н. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ С УЧЁТОМ ТИПА ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ	354
Зенкевич С. А., Зенкевич В. Н. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА	358
Квятковская Н. А., Казакова Л. В. АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	362
Кулешов В. И., Богурин А. А., Обуховская В. И. ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ СНАРЯДНОЙ ГИМНАСТИКИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ	365
Логвина Т. Ю.	369

ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ПРОЦЕССЫ РОСТА И РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ	
Марина И. А., Балгурин А. Н. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ	377
Марчук А. Н., Рахматов Ю. К., Кравчук А. В. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ НАЧИНАЮЩИХ ГИРЕВИКОВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ НЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ПРОФИЛЯ	380
Мендубаева С. Ю. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ	385
Пристинская Т. Н. ВЗАИМОСВЯЗЬ ДУХОВНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	390
Пристинский В. Н. СТАНДАРТЫ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СОВРЕМЕННОГО СПЕЦИАЛИСТА	394
Саросек П. И., Хонякова Т. В., Хонякова А. А. БЕГ ТРУСЦОЙ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ХОДЬБА КАК ФОРМЫ УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ	398
Слободняк Е. Н., Кривицкая Л. Э., Никитина Е. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ С ТРЕНАЖЕРОМ «TORNEO EASY SHAPE» НА ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОК	400
Степанцов В. М., Кветинский С. С., Сергейчик Н. А. ОЦЕНКА И ХАРАКТЕРИСТИКА СИСТЕМЫ ДЫХАНИЯ (ЖЕЛ) СТУДЕНТОВ ЗА 2011-2012 гг.	404
Тимофеев А. А. ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ	408
Тозик О. В. СРЕДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СТРУКТУРЕ УРОКА УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ	410
Филиппов Н. Н. АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ШКОЛЬНИКОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЗОНЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ	413
Хижевский О. В. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И УСПЕШАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ	418
Яковлев А. Н., Матвеева Л. В., Журавский А. Ю., Лимаренко О. В. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ И ТЕЛЕСНОФОРМИРУЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ	423